

# Recherche en bref

## Les maladies mentales sont plus répandues chez les personnes touchées par l'autisme que dans la population générale

### En bref

De nombreuses personnes touchées par l'autisme souffrent de maladies mentales concomitantes, mais les taux de prévalence signalés varient grandement d'une étude à l'autre. Les chercheurs qui ont mené l'étude présentée ici ont examiné la prévalence des troubles mentaux concomitants chez les personnes ayant reçu un diagnostic d'autisme; ils ont constaté que ces troubles étaient très répandus chez ces personnes et que nombre d'entre eux étaient beaucoup plus fréquents que dans la population générale, leur prévalence se situant dans une fourchette de 4 % (troubles du spectre de la schizophrénie) à 28 % (trouble du déficit de l'attention avec hyperactivité).

### Objet de la recherche

Un grand nombre de personnes touchées par l'autisme souffrent de maladies mentales concomitantes. Les rapports d'études montrent que jusqu'à 70 % de ces personnes auraient au moins une maladie mentale concomitante et que près de la moitié en auraient plus d'une. Toutefois, dans l'ensemble, la prévalence signalée dans les différentes études fluctue considérablement.

Les chercheurs qui ont mené l'étude présentée ici ont examiné la prévalence des troubles mentaux concomitants chez les personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme en cherchant à déterminer les facteurs susceptibles d'expliquer ces écarts de prévalence.

### Méthodes

Les chercheurs ont procédé à un examen

systématique des études publiées portant sur la prévalence des troubles de santé mentale concomitants chez les personnes ayant un diagnostic d'autisme. Ils ont analysé les résultats combinés, puis comparé les estimations globales de la prévalence de différentes affections concomitantes chez les personnes touchées par l'autisme aux estimations de la prévalence de ces affections dans la population générale.

Pour déterminer la variabilité des estimations de la prévalence, les chercheurs ont également appliqué une méthode statistique appelée modèle de métrarégression à effets aléatoires.

### Conclusions de la recherche

Les auteurs ont constaté que les troubles de santé mentale concomitants étaient très courants chez les personnes atteintes d'autisme et que bon nombre de troubles mentaux étaient nettement plus fréquents

chez ces personnes que dans la population générale. Les huit maladies mentales les plus couramment observées en concomitance avec l'autisme étaient les suivantes :

- trouble du déficit de l'attention avec hyperactivité : 28 %;
- troubles anxieux : 20 %;
- troubles du sommeil et de l'éveil : 13 %;
- dysrégulation émotionnelle et comportementale sévère, trouble de contrôle des impulsions et troubles des conduites : 12 %;
- troubles dépressifs : 11 %;
- trouble obsessionnel compulsif : 9 %;
- troubles bipolaires : 5%;
- troubles du spectre de la schizophrénie : 4 %.

La prévalence estimée de troubles mentaux était plus grande dans les études cliniques que dans les études en population et les études documentaires, et elle était globalement plus forte que celle relevée dans la population générale.

Les auteurs indiquent que l'âge, le sexe et le degré d'intelligence des sujets, ainsi que leur pays d'origine et l'année de publication des diverses études pourraient expliquer en partie la variabilité observée. Cependant, une fois ces facteurs pris en compte, une importante part de variabilité est demeurée inexplicée, ce qui semble indiquer qu'il pourrait y avoir d'autres facteurs en jeu.

## Applications possibles

Cette recherche pourrait être utile à l'instauration de mesures de promotion de la santé mentale chez les personnes avec autisme et les familles, ainsi qu'aux prestataires de soins primaires. Elle pourrait en outre intéresser les personnes qui mènent des recherches sur l'autisme et d'autres troubles neurodéveloppementaux.

## Portée et limites des conclusions

En raison de plusieurs lacunes présentées par la méthodologie de l'étude, il n'a pas été possible de bien cerner le contexte des maladies mentales concomitantes chez les personnes touchées par l'autisme. Il faudra donc poursuivre les recherches

## Auteur.e.s

Meng-Chuan Lai<sup>1,2,3,4,5</sup>, Caroline Kasee<sup>1</sup>, Richard Besney<sup>1</sup>, Sarah Bonato<sup>1</sup>, Laura Hull, William Mandy<sup>6</sup>, Peter Szatmari<sup>1,2,3</sup> et Stephanie H. Ameis<sup>1,2,3</sup>

1. Centre Margaret et Wallace McCain pour la santé mentale des enfants, jeunes et familles, et Institut de recherche en santé mentale de la famille Campbell – Centre de toxicomanie et de santé mentale, Toronto, ON
2. Centre pour la santé du cerveau et la santé mentale (Centre for Brain and Mental Health) et service de psychiatrie du Hospital for Sick Children, Toronto, ON
3. Département de psychiatrie de la faculté de médecine de l'Université of Toronto, Toronto, ON
4. Centre de recherche sur l'autisme du département de psychiatrie de l'Université de Cambridge, Cambridge, Royaume-Uni.
5. Département de psychiatrie du National Taiwan University Hospital and College of Medicine, Taipei, Taiwan
6. Département de recherche en psychologie clinique, éducative et de la santé du University College London, Londres, Royaume-Uni

pour établir avec certitude le taux de prévalence des différents troubles mentaux chez les personnes avec autisme.

## Remerciements

La présente activité d'échange de connaissances est soutenue par le Réseau d'échange de données probantes (EENet), qui fait partie du Programme de soutien au système provincial du Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH). EENet existe grâce à la contribution financière du ministère de la Santé (MS). Les opinions qui y sont exprimées ne reflètent pas nécessairement les positions du MS ou de CAMH.

Même si le plus grand soin a été apporté à la sélection et à la préparation des informations contenues dans le présent *Recherche en bref*, il convient de préciser que ce dernier se fonde sur un seul article de recherche. Une recherche approfondie n'a pas été effectuée pour vérifier l'existence de nouveaux éléments de preuve. Par conséquent, le contexte sous-tendant la recherche, la terminologie utilisée, les méthodes de recherche et les conclusions de l'étude ne donnent peut-être pas un tableau complet de ce sujet particulier. Par ailleurs, comme un laps de temps a pu s'écouler entre l'étude elle-même et sa publication, celle-ci ne reflète peut-être pas les données actuelles.

## Mots-clés

autisme, maladie mentale, trouble du déficit de l'attention avec hyperactivité, anxiété, sommeil, éveil, dysrégulation émotionnelle et comportementale sévère, trouble de contrôle des impulsions, trouble des conduites, dépressif.ive, obsessif.ive-compulsif.ive, trouble bipolaire, schizophrénie

Cette *Recherche en bref* résume l'article intitulé « Prevalence of co-occurring mental health diagnoses in the autism population: a systematic review and meta-analysis », publié en 2019 dans la revue *Lancet Psychiatry*. <https://dx.doi.org/10.1016%2Fj.jaac.2020.05.009>