

التصورات والأفكار غير واضحة:

فهم الذهان (الإضطراب العقلي) في العمر المتقدم



ما هو الذهان (الإضطراب العقلي)؟

- الذهان هو حالة تجعل من الصعب على العقل أن يقول ما هو حقيقي وما هو ليس كذلك.¹
- وهو أحد أعراض عدد من الأمراض العقلية والجسدية، مثل مرض الزهايمر أو إصابة الرأس.²
- يمكن علاج الذهان والحصول على المساعدة في وقت مبكر يمكن أن يدعم الشفاء بشكل أسرع.²

كيف يمكنني البقاء
بخير؟

- كن نشطاء
- ابق على تواصل مع أحبابك⁵
- القيام بفحوص منتظمة لصحتك والسمع⁶
- تجنب المواد التي يمكن أن تغير عقلك¹

كيف يبدو الذهان؟³

- الأوهام: معتقدات قوية بشيء زائف، حتى عندما يكون هناك برهان على أن هذه المعتقدات لا يمكن أن تكون صحيحة.
- الهلوسة: سمع، أو رؤية، أو تذوق، أو شم رائحة، أو الشعور بشيء غير موجود بالفعل.



أين يمكنني الحصول على المساعدة؟

تتوفر الموارد والدعم للصحة العقلية والإدمان في مجتمعك. مزيد من المعلومات، تواصل مع أي من المنظمات التالية.:

جمعية الصحة العقلية الكندية
<https://ontario.cmha.ca> 1-800-875-6213

مركز الإدمان والصحة النفسية
www.camh.ca 1-800-463-2338

مراكز معلومات المجتمع
اتصل على 211 www.211Ontario.ca

جمعية اضطرابات المزاج في أونتاريو
www.mooddisorders.ca 1-888-486-8236

مراكز الحياة النشطة لتكبر السن
<https://www.ontario.ca/page/find-seniors-active-living-centre-near-you> 1-888-910-1999

ConnexOntario

اتصل للحصول على معلومات سرية ومجانية على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع حول خدمات الصحة العقلية والإدمان ومشكلة المقامرة في جميع أنحاء أونتاريو.
www.connexontario.ca 1-866-531-2600

التحالف الكندي للصحة العقلية لتكبر السن
www.ccsmh.ca 289-846-5383

المصادر

فهم الذهان وإيجاد المساعدة في وقت مبكر، الجمعية الكندية للصحة العقلية

<https://ontario.cmha.ca/documents/understanding-psychosis-and-finding-help-early>

شبكة أونتاريو للتدخل المبكر للذهان <http://help4psychosis.ca>

المراجع

1. بليلك، ب.، كولينز، أ. و سيمان، م. (٢٠١٥). المرأة والذهان: دليل للنساء وأسرهن. تورونتو: مركز الإدمان والصحة العقلية.
2. الجمعية الكندية للصحة النفسية. الصحة النفسية للأطفال والشباب: علامات وأعراض. متوفّر <https://ontario.cmha.ca/documents/understanding-psychosis-and-finding-help-early> م الوصول إليه في ٢٢ فبراير ٢٠١٩.
3. بروملي، س.، تشوي، م. أ. وفاركي، س. (٢٠١٥). الذهان الحلقة الأولى: دليل المعلومات. تورونتو: مركز الإدمان والصحة العقلية.
4. ستابس، ب.، ويليامز، ج.، غوغران، ف.، وكريغ، ت. (٢٠١٦). ما مدى ثبات الأشخاص المصابين بالذهان؟ مراجعة منهجية وتحليل تلوي. أبحاث الفصام، ١٧١ (٣-١)، ١٠٣-١٠٩.
5. ميشالسكا دا روش، ب.، رودس، س..، فاسيلوبولو، إ. و هوتون، ب. (٢٠١٧). الوحدة في الذهان: مراجعة تحليلية تلوية. نشرة الفصام، ٤٤ (١)، ١١٤-١٢٥.
6. ألميدا، P.O.P.، فور، أح.، هانكي، جي جي، ياب، ب.، غولدج، ج. و وومبر، ل. (٢٠١٨). فقدان السمع وذهان الحادث في وقت لاحق من الحياة: دراسة الصحة لدى الرجال (HIMS). المجلة الدولية للطب النفسي الشيخوخة، ٣٤ (٢)، ٤٠٨-٤١٤.