

فهم الذهان (الإضطراب العقلي) في العمر المتقدم



ما هو الذهان (الإضطراب العقلي)؟

- الذهان هو حالة تجعل من الصعب على العقل أن يقول ما هو حقيقي وما هو ليس كذلك.١
- وهو أحد أعراض عدد من الأمراض العقلية والجسدية، مثل مرض الزهايمر أو إصابة الرأس.١
- يمكن علاج الذهان والحصول على المساعدة في وقت مبكر يمكن أن يدعم الشفاء بشكل أسرع.٢

كيف يبدو الذهان؟٣

- الأوهام: معتقدات قوية بشيء زائف، حتى عندما يكون هناك برهان على أن هذه المعتقدات لا يمكن أن تكون صحيحة.
- الهلوسة: سماع، أو رؤية، أو تذوق، أو شم رائحة، أو الشعور بشيء غير موجود بالفعل.

كيف يمكنني البقاء بخير؟

- كن نشطاء
- ابق على تواصل مع أحبائك٥
- القيام بفحوص منتظمة لصحتك والسمع٦
- تجنب المواد التي يمكن أن تغير عقلك١



أين يمكنني الحصول على المساعدة؟

جمعية الصحة العقلية الكندية
<https://ontario.cmha.ca> 1-800-875-6213

تتوفر الموارد والدعم للصحة العقلية والإدمان في مجتمعك. لمزيد من المعلومات، تواصل مع أي من المنظمات التالية:

مركز الإدمان والصحة النفسية
www.camh.ca 1-800-463-2338

ConnexOntario

اتصل للحصول على معلومات سرية ومجانية على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع حول خدمات الصحة العقلية والإدمان ومشكلة المقامرة في جميع أنحاء أونتاريو.
www.connexontario.ca 1-866-531-2600

مراكز معلومات المجتمع
www.211Ontario.ca اتصل على 211

جمعية اضطرابات المزاج في أونتاريو
www.mooddisorders.ca 1-888-486-8236

التحالف الكندي للصحة العقلية لكبار السن
www.ccsmh.ca 289-846-5383

مراكز الحياة النشطة لكبار السن
<https://www.ontario.ca/page/find-seniors-active-living-centre-near-you> 1-888-910-1999

المصادر

فهم الذهان وإيجاد المساعدة في وقت مبكر، الجمعية الكندية للصحة العقلية

<https://ontario.cmha.ca/documents/understanding-psychosis-and-finding-help-early>

شبكة أونتاريو للتدخل المبكر للذهان <http://help4psychosis.ca>

المراجع

١. بليك، ب. كولنز، أ. و سيمان، م. (٢٠١٥). المرأة والذهان: دليل إعلامي: دليل للنساء وأسرهن. تورونتو: مركز الإدمان والصحة العقلية.
٢. الجمعية الكندية للصحة النفسية. الصحة النفسية للأطفال والشباب: علامات وأعراض. متوفر: <https://ontario.cmha.ca/documents/understanding-psychosis-and-finding-help-early> م الوصول إليه في ٢٢ فبراير ٢٠١٩.
٣. بروملي، س.، تشوي، م. أ. وفاركي، س. (٢٠١٥). الذهان الحلقة الأولى: دليل المعلومات. تورونتو: مركز الإدمان والصحة العقلية.
٤. ستابس، ب. ، ويليامز، ج.، غوغان، ف. وكريغ، ت. (٢٠١٦). ما مدى ثبات الأشخاص المصابين بالذهان؟ مراجعة منهجية وتحليل تلوي. أبحاث الفصام، ١٧١ (٣-١)، ١٠٣-١٠٩.
٥. ميشالسكا دا روشا، ب. ، رودس، س.، فاسيلوبولو، إ. وهوتون، ب. (٢٠١٧). الوحدة في الذهان: مراجعة تحليلية تلوية. نشرة الفصام، ٤٤ (١)، ١١٤-١٢٥.
٦. ألميدا، O.P.، فورد، أ.ج.، هانكي، جي جي، ياب، ب.، غولدر، ج.، ووومر، ل. (٢٠١٨). فقدان السمع وذهان الحادث في وقت لاحق من الحياة: دراسة الصحة لدى الرجال (HIMS). المجلة الدولية للطب النفسي الشيخوخة، ٣٤ (٣)، ٤٠٨-٤١٤.