



# INTERVENTO PRECOCE NELLE PSICOSI

## COS'È LA PSICOSI

Il termine “psicosi” descrive vari disturbi del pensiero che comportano **una perdita di contatto con la realtà** o che rendono difficile distinguere ciò che è reale da ciò che non lo è. I sintomi comuni della psicosi sono **le allucinazioni, le manie** (falsi convincimenti), la **paranoia** o forme disorganizzate di pensieri e locuzione.



**La psychose est un symptôme,**  
tout comme la fièvre ou la toux.  
Ce n'est pas un diagnostic.

## PRESTARE ATTENZIONE A



### Vulnerabilità da stress.

Quando lo stress aumenta, i giovani hanno maggior probabilità di provare una psicosi.

### Cambiamenti di umore

Ansietà, depressione, irritabilità.

### Cambiamenti di comportamento

Ritiro in se stessi, disturbi del sonno, declino di prestazioni nel proprio ruolo.

### Cambiamenti di pensiero

Diffidenza, mancanza di motivazione, difficoltà di memoria e concentrazione.

## RICORDARE ATTENZIONE A



**Guardare oltre la superficie.**  
I sintomi positivi sono solo la punta dell'iceberg.

### Sfatare i miti e lo stigma

Tenersi informati, con la mente aperta, senza discriminare.

### Può succedere a chiunque

La psicosi è più comune nei giovani adulti. La maggioranza si riprende in modo completo.

**Prestare attenzione a come ci si esprime.** Non usare parole che possono ferire, come “matto” o “malato di mente”.

## COSA FARE

Per trovare un servizio, visitare [www.epion.ca](http://www.epion.ca)



**Non ignorare.** Non ignorate i cambiamenti di comportamento considerandoli parte dell'adolescenza.

### Non correre rischi

Considerare seriamente i dubbi della famiglia!

### Indirizzare

Quando il giovane e la famiglia sono pronti, indirizzateli ai servizi locali.

### Tenere la porta aperta

La propria responsabilità non finisce dopo che si è indirizzata la persona. Per la ripresa è essenziale il supporto continuativo.

Per vedere una piantina dei siti di servizio, visitare [www.epion.ca](http://www.epion.ca). Ci sono programmi in tutto l'Ontario.

