

## Changements soudains des fonctions cérébrales :

# Le délire chez les personnes âgées

### Qu'est-ce que le délire?

- Le délire est un changement soudain et important des fonctions cérébrales.<sup>1</sup>
- Le délire peut se comparer à une insuffisance cardiaque soudaine, sauf que c'est le cerveau qui est atteint.<sup>1</sup>
- Le délire n'est pas une maladie, mais une complication d'un autre trouble : infection, déshydratation ou douleur, par exemple.<sup>1,2</sup>
- Le délire est un problème médical qu'il faut traiter en urgence.<sup>3</sup>

### Comment se manifeste le délire?<sup>1,3</sup>

Le délire se traduit par une altération soudaine de plusieurs fonctions :

**Attention** : fait de ne pas savoir quel jour on est ou difficulté à se concentrer

**Mobilité** : lenteur, inactivité ou activité plus intense qu'à l'accoutumée

**Sommeil** : somnolence, perturbations du cycle de sommeil ou cauchemars

**Émotions** : agitation, anxiété, animosité, exaltation ou repli sur soi

**Perception** : fait de percevoir des choses qui n'existent pas

**Raisonnement** : fait de tenir des propos incohérents



### Comment puis-je maintenir ma santé mentale?<sup>3,4</sup>

- Restez hydraté(e).
- Soyez active/actif.
- Ayez un régime alimentaire équilibré.
- Adoptez, à l'heure du coucher, un rituel propice au sommeil.
- Restez en contact avec vos proches.
- Gardez une horloge ou un calendrier à proximité.

# Où puis-je trouver de l'aide?



Il existe, en matière de santé mentale et de dépendance, des ressources et des services de soutien à proximité de chez vous. Pour plus de renseignements, veuillez communiquer avec l'un des organismes suivants :

## ConnexOntario

<http://www.connexontario.ca/fr>

Tél. : 1 866 531-2600

Accès 24 heures sur 24, sept jours sur sept dans tout l'Ontario, à des services de renseignements confidentiels et gratuits sur la santé mentale, la lutte contre les dépendances et le traitement du jeu problématique.

## Association canadienne pour la santé mentale

<https://cmha.ca/fr>

## Coalition canadienne pour la santé mentale des personnes âgées

<https://ccsmh.ca/?lang=fr> Tél. : 905 415-3917

## Centre de toxicomanie et de santé mentale

<http://www.camh.ca/fr>

Tél. : 1 800 463-2338

## Information sur les services sociaux communautaires

<http://www.211ontario.ca/fr/> Composez le 211.

## Publication

Prévention et soins du délirium auprès des personnes âgées, Coalition canadienne pour la santé mentale des personnes âgées. <https://ccsmh.ca/wp-content/uploads/2018/01/CCSMH-Delirium-BOOK-FR-FINAL.pdf>

## Références

1. INOUYE, Sharon K., Rudi G. J. WESTENDORP et Jane S. SACZYNSKI. « Delirium in elderly people », *The Lancet*, n° 383 (9920), 2014, p. 911922.
2. BURNS, Alistair, Andrew GALLAGLEY et Jane BYRNE. « Delirium », *Journal of Neurology, Neurosurgery & Psychiatry*, n° 75 (3), 2004, p 362-367.
3. Coalition canadienne pour la santé mentale des personnes âgées. *Delirium in older adults: A guide for seniors and their families* (en anglais). Toronto, 2009.
4. OH, Esther S., Tamara G. FONG, Tammy T. HSHIEH et Sharon K. INOUYE. « Delirium in older persons: advances in diagnosis and treatment », *Jama*, n° 318 (12), 2017, p. 11611174.

**Document créé par le Centre de toxicomanie et de santé mentale, avec l'appui financier du Ministère des Services aux aînés et de l'Accessibilité de l'Ontario.**