

Le délire chez les personnes âgées



Qu'est-ce que le délire?

- Le délire est un changement soudain et important des fonctions cérébrales.¹
- Le délire peut se comparer à une insuffisance cardiaque soudaine, sauf que c'est le cerveau qui est atteint.¹
- Le délire n'est pas une maladie, mais une complication d'un autre trouble : infection, déshydratation ou douleur, par exemple.^{1,2}
- Le délire est un problème médical qu'il faut traiter en urgence.³

Comment se manifeste le délire?^{1,3}

Le délire se traduit par une altération soudaine de plusieurs fonctions :

Attention : fait de ne pas savoir quel jour on est ou difficulté à se concentrer

Mobilité : lenteur, inactivité ou activité plus intense qu'à l'accoutumée

Sommeil : somnolence, perturbations du cycle de sommeil ou cauchemars

Émotions : agitation, anxiété, animosité, exaltation ou repli sur soi

Perception : fait de percevoir des choses qui n'existent pas

Raisonnement : fait de tenir des propos incohérents

Comment puis-je maintenir ma santé mentale?^{3,4}

- Restez hydraté(e).
- Soyez active/actif.
- Ayez un régime alimentaire équilibré.
- Adoptez, à l'heure du coucher, un rituel propice au sommeil.
- Restez en contact avec vos proches.
- Gardez une horloge ou un calendrier à proximité.

Où puis-je trouver de l'aide?



Il existe, en matière de santé mentale et de dépendance, des ressources et des services de soutien à proximité de chez vous. Pour plus de renseignements, veuillez communiquer avec l'un des organismes suivants :

ConnexOntario

<http://www.connexontario.ca/fr>

Tél. : 1 866 531-2600

Accès 24 heures sur 24, sept jours sur sept dans tout l'Ontario, à des services de renseignements confidentiels et gratuits sur la santé mentale, la lutte contre les dépendances et le traitement du jeu problématique.

Association canadienne pour la santé mentale

<https://cmha.ca/fr>

Coalition canadienne pour la santé mentale des personnes âgées

<https://ccsmh.ca/?lang=fr> Tél. : 905 415-3917

Centre de toxicomanie et de santé mentale

<http://www.camh.ca/fr>

Tél. : 1 800 463-2338

Information sur les services sociaux communautaires

<http://www.211ontario.ca/fr/> Composez le 211.

Publication

Prévention et soins du délirium auprès des personnes âgées, Coalition canadienne pour la santé mentale des personnes âgées. <https://ccsmh.ca/wp-content/uploads/2018/01/CCSMH-Delirium-BOOK-FR-FINAL.pdf>

Références

1. INOUE, Sharon K., Rudi G. J. WESTENDORP et Jane S. SACZYNSKI. « Delirium in elderly people », *The Lancet*, n° 383 (9920), 2014, p. 911922.
2. BURNS, Alistair, Andrew GALLAGLEY et Jane BYRNE. « Delirium », *Journal of Neurology, Neurosurgery & Psychiatry*, n° 75 (3), 2004, p. 362-367.
3. Coalition canadienne pour la santé mentale des personnes âgées. *Delirium in older adults: A guide for seniors and their families* (en anglais). Toronto, 2009.
4. OH, Esther S., Tamara G. FONG, Tammy T. HSHIEH et Sharon K. INOUE. « Delirium in older persons: advances in diagnosis and treatment », *Jama*, n° 318 (12), 2017, p. 11611174.

Document créé par le Centre de toxicomanie et de santé mentale, avec l'appui financier du Ministère des Services aux aînés et de l'Accessibilité de l'Ontario.

camh
la santé mentale, c'est la santé