

Comprendere il gioco d'azzardo nella terza età

Cos'è il gioco d'azzardo?

- Una persona gioca d'azzardo quando rischia qualcosa di valore, di solito denaro, su un evento dall'esito incerto. Il fatto di vincere o perdere è incerto perché dipende soprattutto dal caso.^{1,2}
- Diventa un problema quando danneggia le tue finanze, altera il tuo modo di vivere o crea problemi con gli amici e la famiglia.³
- Se ti preoccupa la possibilità di essere dipendente dal gioco d'azzardo (ludopatia), chiediti se hai mai:
 - cercato di controllare il tuo gioco d'azzardo?
 - mentito sulle somme che hai giocato d'azzardo?
 - avuto distrazioni pensando al gioco d'azzardo?⁴

Quali sono i sintomi della ludopatia?³

- Spendere più soldi nel gioco d'azzardo di quanto si vorrebbe
- Tristezza, malessere, senso di colpa per il gioco d'azzardo
- Non avere soldi a sufficienza per il cibo, l'affitto o le altre spese
- Allontanarsi da amici e famigliari



Come giocare con sicurezza?⁵

- Imponiti un limite di spesa e non oltrepassarlo
- Imponiti un limite di tempo
- Goditi le vincite ma ricordati che avvengono per caso
- Alterna il gioco d'azzardo con altre attività

Dove posso trovare aiuto?

Le risorse e il supporto per l'igiene mentale e le dipendenze sono disponibili nella tua comunità.

Per ulteriori informazioni, contatta una delle seguenti organizzazioni:

ConnexOntario

Linea attiva 24 ore al giorno, tutti i giorni, riservata e gratuita, sull'igiene mentale, le dipendenze e i problemi del gioco d'azzardo, con servizi in tutto l'Ontario.
www.connexontario.ca
1-866-531-2600



Centre for Addiction and Mental Health
www.camh.ca **1-800-463-2338**

Gambling, Gaming and Technology Use
Centre for Addiction and Mental Health
www.problemgambling.ca

Ontario Association of Credit Counselling Services
<https://financialfitness.ca/>
1-888-746-3328

Community Information Centres
www.211Ontario.ca **Chiama 211**

Referenze

1. Centre for Addiction and Mental Health. (2018a). Gambling information. Available: <https://www.problemgambling.ca/gambling-help/gamblinginformation/default.aspx>. Accessed February 7, 2020.
2. Tirachaimongkol, L.C., Jackson, A.C. & Tomnay, J.E. (2010). Pathways to problem gambling in seniors. *Journal of Gerontological Social Work*, 53 (6), 531546.
3. Centre for Addiction and Mental Health. (2019b). Gambling in older adults. Available: <https://www.camh.ca/en/health-info/guides-and-publications/gambling-in-older-adults>. Accessed February 7, 2020.
4. Toce-Gerstein, M., Gerstein, D.R. & Volberg, R.A. (2009). The NODS-CLiP: A rapid screen for adult pathological and problem gambling. *Journal of Gambling Studies*, 25 (4), 541.
5. Centre for Addiction and Mental Health. (2008). *Problem gambling: A guide for families*. Available: <https://learn.problemgambling.ca/PDF%20library/handbook-guide-for-familiesaccessible-2017.pdf>. Accessed February 7, 2020.

Realizzato dal Centre for Addiction and Mental Health, con i fondi del Ministero dell'Ontario per gli Anziani e l'Accessibilità

© Centre for Addiction and Mental Health and COSTI Immigrant Services [2021]. No unauthorized copying or distribution without the permission of Centre for Addiction and Mental Health and COSTI Immigrant Services.