

Comprendere l'uso di oppioidi e altri farmaci nella terza età

Cosa sono gli oppioidi e le benzodiazepine?

- Gli oppioidi sono un tipo di droghe utilizzate per alleviare il dolore.
- Gli oppioidi per uso clinico sono prescritti dai medici, ma fra gli oppioidi ci sono anche droghe come l'eroina e il carfentanyl.¹
- Se assunti in modo appropriato, possono ridurre il dolore negli anziani e aiutarli a migliorare le loro funzioni quotidiane.²
- Le benzodiazepine sono un tipo di droga che aiuta a rallentare le funzioni del cervello e quindi svolgono un'azione calmante.³
- Le benzodiazepine sono prescritte dai medici per trattare ansia, disordini del sonno e convulsioni.^{3,4}

Cos'è un uso problematico?

È l'uso di un farmaco in modi diversi da quelli indicati dal medico, ad esempio assumendo quantità superiori, più di frequente o per periodi più lunghi di quanto prescritto.⁵



Come assumere i farmaci con sicurezza?^{1,3}

- Prendi soltanto i farmaci che il medico ti ha prescritto
- Non bere alcolici se assumi farmaci antidepressivi
- Non usare mai i farmaci prescritti a un'altra persona
- Restituisci alla farmacia tutti i farmaci inutilizzati

Dove posso trovare aiuto?



Le risorse e il supporto per l'igiene mentale e le dipendenze sono disponibili nella tua comunità.

Per ulteriori informazioni, contatta una delle seguenti organizzazioni:

Ontario Addiction Treatment Centres

<https://www.oatc.ca/> 1-877-937-2282

Community Information Centres

www.211Ontario.ca Chiama 211

ConnexOntario

Linea attiva 24 ore al giorno, tutti i giorni, riservata e gratuita, sull'igiene mentale, le dipendenze e i problemi del gioco d'azzardo, con servizi in tutto l'Ontario.

www.connexontario.ca

1-866-531-2600

Centre for Addiction and Mental Health

www.camh.ca 1-800-463-2338

Risorse

Scheda informativa sugli oppioidi, Choosing Wisely Canada <https://choosingwiselycanada.org/wp-content/uploads/2018/02/Opioids-When-you-need-them-and-when-you-dont.pdf>

Insonnia e ansia negli anziani: I sonniferi non sono sempre la migliore soluzione, Choosing Wisely Canada <https://choosingwiselycanada.org/wp-content/uploads/2017/06/Sleeping-pills-EN.pdf>

Referenze

1. Centre for Addiction and Mental Health & Province of Ontario. (2016). Opioids: How to use them safely. Available: https://www.porticonetwork.ca/documents/77404/381531/5200dUsingSafely_Factsheet_2016.pdf/5b4a1bdd-4a47-4865-97bb-66517ca16ae2. Accessed February 6, 2020.
2. Malec, M. & Shega, J. (2015). Pain management in the elderly. *Medical Clinics of North America*, 99, 337-350.
3. Choosing Wisely Canada. (2017). *Opioids: When you need them - and when you don't*. Available: <https://choosingwiselycanada.org/wp-content/uploads/2018/02/Opioids-When-you-need-them-and-when-you-dont.pdf>. Accessed February 6, 2020.
4. Kuerbris, A., Sacco, P., Blazer, D. G. & Moore, A. A. (2014). Substance abuse among older adults. *Clinical Geriatric Medicine*, 30 (3), 629-654.
5. Markota, M., Rummans, T., Bostwick, J.M. & Lapid, M. (2016). *Benzodiazepine use in older adults: Dangers, management, and alternative therapies*. *Mayo Clinical Process*, 91 (11), 1632-1639.

Realizzato dal Centre for Addiction and Mental Health, con i fondi del Ministero dell'Ontario per gli Anziani e l'Accessibilità

© Centre for Addiction and Mental Health and COSTI Immigrant Services [2021]. No unauthorized copying or distribution without the permission of Centre for Addiction and Mental Health and COSTI Immigrant Services.

