

Non è solo questione di memoria

Comprendere la demenza senile nella terza età



Cos'è la demenza?

- La demenza somiglia a una perdita di memoria, ma in realtà è molto diversa.¹
- I sintomi precoci della demenza sono molto lievi, spesso non coinvolgono la memoria e sono difficili da riconoscere.²
- La malattia progredisce a velocità diverse da una persona all'altra.²
- Alcuni tipi di demenza non coinvolgono affatto la memoria, ma la capacità del malato di comunicare, riconoscere le persone, le parole o gli oggetti.³

Quali sono i sintomi della demenza?²

- Perdita di memoria
- Mancanza di giudizio
- Difficoltà a prendere decisioni
- Cambiamenti nella personalità
- Difficoltà a parlare e a comprendere il linguaggio
- Difficoltà a trascorrere il tempo con i propri cari

Come posso mantenermi in salute?⁹

- Fai attività fisica e mangia sano⁴
- Vai a dormire sempre alla stessa ora⁴
- Utilizza l'apparecchio acustico⁵
- Tieniti in contatto con la comunità e con i tuoi cari⁶

Dove posso trovare aiuto?



Le risorse e il supporto per l'igiene mentale e le dipendenze sono disponibili nella tua comunità.

Per ulteriori informazioni, contatta una delle seguenti organizzazioni:

ConnexOntario

Linea attiva 24 ore al giorno, tutti i giorni, riservata e gratuita, sull'igiene mentale, le dipendenze e i problemi del gioco d'azzardo, con servizi in tutto l'Ontario.
www.connexontario.ca
1-866-531-2600

Alzheimer Society Ontario

alzheimer.ca/en/on **1-800-879-4226**

Canadian Mental Health Association

<https://ontario.cmha.ca/> **1-800-875-6213**

Centre for Addiction and Mental Health

www.camh.ca **1-800-463-2338**

Community Information Centres

www.211Ontario.ca **Chiama 211**

Senior Active Living Centres

<https://www.ontario.ca/page/find-seniors-active-living-centre-near-you>
1-888-910-1999

Risorse

Alzheimer's disease or dementia, Centre for Addiction and Mental Health <https://www.camh.ca/en/health-info/mental-illness-and-addiction-index/alzheimers-or-dementia>

Alzheimer's disease: What to expect, Alzheimer Society of Canada https://alzheimer.ca/sites/default/files/files/national/core-lit-brochures/core-literature_what-to-expect.pdf

Referenze

1. Alzheimer Society Canada. (2018, August 24). Normal aging vs dementia. Available: <https://alzheimer.ca/en/Home/About-dementia/What-isdementia/Normal-aging-vs-dementia>. Accessed February 6, 2020.
2. *Alzheimer's or dementia*. (n.d.) Available: <https://www.camh.ca/en/health-info/mental-illness-and-addiction-index/alzheimers-or-dementia>. Accessed February 6, 2020.
3. Mori, E. (2017). Cognitive impairments of dementia with Lewy bodies. In *Dementia with Lewy Bodies* (pp. 73–85). Springer, Tokyo.
4. Bombois, S., Derambure, P., Pasquier, F. & Monaca, C. (2010). Sleep disorders in aging and dementia. *The Journal of Nutrition, Health & Aging*, 14 (3), 212–217.
5. Thomson, R.S., Auduong, P., Miller, A.T. & Gurgel, R.K. (2017). Hearing loss as a risk factor for dementia: a systematic review. *Laryngoscope Investigative Otolaryngology*, 2 (2), 69–79.
6. Agli, O., Bailly, N. & Ferrand, C. (2015). Spirituality and religion in older adults with dementia: A systematic review. *International Psychogeriatrics*, 27 (5), 715–725.

Realizzato dal Centre for Addiction and Mental Health, con i fondi del Ministero dell'Ontario per gli Anziani e l'Accessibilità

© Centre for Addiction and Mental Health and COSTI Immigrant Services [2021]. No unauthorized copying or distribution without the permission of Centre for Addiction and Mental Health and COSTI Immigrant Services.

