



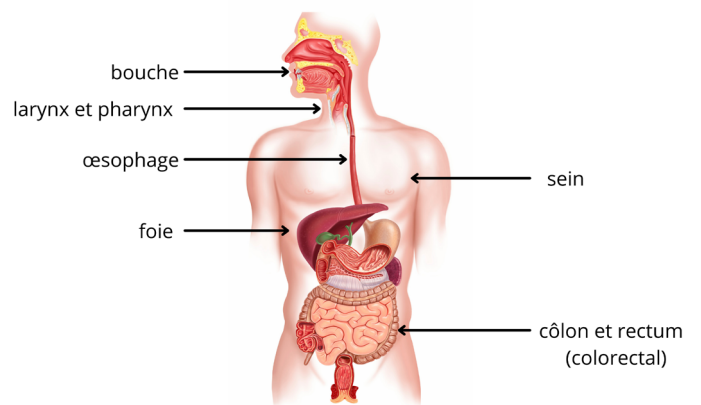
# L'alcool et le cancer

Le cancer est la principale cause de décès chez les Canadiens. Or, l'alcool augmente le risque de contracter un cancer et d'en mourir. Plus on consomme d'alcool, plus le risque est élevé, notamment le risque de cancer du sein et de cancer colorectal. Pourtant, 28 % des Ontariens seulement savent que l'alcool est cancérigène<sup>1</sup>.

## Quels sont les types de cancers en lien avec la consommation d'alcool ?

De nombreuses données permettent de conclure que la consommation d'alcool augmente le risque pour au moins **7 types de cancers**<sup>2,3</sup>:

- cancer de la bouche
- cancer du larynx
- cancer du pharynx
- cancer de l'œsophage
- cancer du sein (peut également affecter les hommes)
- cancer du foie
- cancer du côlon et du rectum (colorectal)

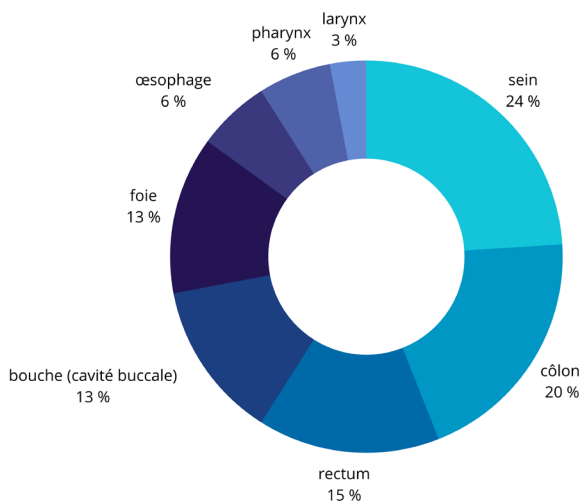


Au Canada, en 2020, la consommation d'alcool a été liée à **7 000** nouveaux cas de cancer<sup>3</sup>.

La consommation de **3,5 verres stand** par jour<sup>2</sup>:



- **double ou accroît jusqu'à 3 fois** le risque de cancer de la bouche, du pharynx, du larynx et de l'œsophage.
- **multiplie par 1,5** le risque de contracter un cancer colorectal ou un cancer du sein.



Les données montrent également que même les personnes qui consomment **2 verres standard** par jour ont un risque accru de cancer<sup>3</sup>.

## Références

1. Léger. Drinking habits and perceived impact of alcohol consumption [diapositives PowerPoint], Société canadienne du cancer, juin 2015.
2. Société canadienne du cancer. Des faits qui dégrisent à propos de l'alcool et du risque de cancer, [En ligne], s. d., [<https://cancer.ca/fr/cancer-information/reduce-your-risk/limit-alcohol/some-sobering-facts-about-alcohol-and-cancer-risk>] (Consulté le 18 janvier 2022).
3. Centre de toxicomanie et de santé mentale. Nouvelle étude de l'OMS : lien entre une consommation d'alcool modérée et un risque accru de cancer, [En ligne], 13 juillet 2021 [<https://www.camh.ca/en/camh-news-and-stories/new-who-study-links-moderate-alcohol-use--with-higher-cancer-risk>] (le français suit l'anglais) (Consulté le 18 janvier 2022).