



思覺失調早期醫治

什麼是思覺失調？

「思覺失調」一詞是指一些影響到心智的狀況，它會導致患者脫離現實或難以分辨真實與虛幻的事物。思覺失調的常見症狀包括幻覺、妄想（錯誤的信念）、偏執，思想和言語失序等。



思覺失調是一種症狀。
思覺失調就像發燒或咳嗽一樣；
它不是一個疾病診斷。

注意



壓力令人易受傷害

壓力增加時，青少年較容易產生思覺失調。

心情改變

焦慮、抑鬱、易怒。

行為改變

畏懼社交、睡眠不良、角色功能退化。

思想改變

猜疑、無精打采、記性差，難以集中注意力

記住



不要只看表面

表面症狀只是冰山一角。

破除迷思和恥辱感

獲取知識，放開心胸，摒棄歧視。

誰都可能罹患

思覺失調在年輕人中最常見。大部分的人都能穩定地復康。

用詞謹慎

不要說出傷人的話，像「瘋子」、「神經病」等。

怎麼做



請勿輕視

不要以為行為改變只是青春期的表現。

預防萬一

家人的擔憂要加以重視！

轉介

年輕人和家人都有所準備之後，應該轉介至當地服務機構。

開放管道

轉介服務之後，你的責任並未結束。持續的支援是復康的關鍵。

查閱 www.epion.ca，即可獲取一份服務地點的地圖。安省各地都有提供服務



安省思覺失調早期醫治網絡 (EPION) 是一個由專門服務提供者、患者及其家屬組成的網絡。我們的目標是為安省所有思覺失調患者提供早期醫治和支援。