

Comprendere la psicosi nella terza età



Cos'è la psicosi?

- La psicosi è una condizione che rende difficile, per la mente, capire cosa sia reale e cosa no.¹
- È il sintomo di numerose malattie mentali e fisiche, come l'Alzheimer o un trauma alla testa.¹
- La psicosi può essere trattata e, se curata in uno stadio precoce, il recupero può essere rapido.²

Quali sono i sintomi della psicosi?³

Sono due i sintomi della, psicosi che alterano il senso della realtà:

- **Illusioni:** credere fortemente in qualcosa che è falso, anche se ci sono le prove che tali convinzioni non possono essere vere.
- **Allucinazioni:** udire, vedere, gustare, odorare o sentire qualcosa che in realtà non c'è.

Come posso mantenermi in salute?

- Fai attività fisica⁴
- Rimani in contatto con i tuoi cari⁵
- Fai controlli regolari della salute e dell'udito⁶
- Evita di assumere sostanze che alterano la mente¹

Dove posso trovare aiuto?



Le risorse e il supporto per l'igiene mentale e le dipendenze sono disponibili nella tua comunità.

Per ulteriori informazioni, contatta una delle seguenti organizzazioni:

Canadian Mental Health Association

<https://ontario.cmha.ca/>

1-800-875-6213

Centre for Addiction and Mental Health

www.camh.ca 1-800-463-2338

Community Information Centres

www.211Ontario.ca Chiama 211

ConnexOntario

Linea attiva 24 ore al giorno, tutti i giorni, riservata e gratuita, sull'igiene mentale, le dipendenze e i problemi del gioco d'azzardo, con servizi in tutto l'Ontario.

www.connexontario.ca

1-866-531-2600

Risorse

Understanding psychosis and finding help early, Canadian Mental Health Association

<https://ontario.cmha.ca/documents/understanding-psychosis-and-finding-help-early/>

Early Psychosis Intervention Ontario Network <http://help4psychosis.ca/>

Referenze

1. Blake, P., Collins, A. & Seeman, M. (2015). *Women and psychosis: An information guide: A guide for women and their families*. Toronto: Centre for Addiction and Mental Health.
2. Canadian Mental Health Association. *Child and youth mental health: Signs and symptoms*. Available: <https://ontario.cmha.ca/documents/understanding-psychosis-and-finding-help-early/> Accessed February 22, 2019.
3. Bromley, S., Choi, M. A. & Faruqui, S. (2015). *First episode psychosis: An information guide*. Toronto: Centre for Addiction and Mental Health.
4. Stubbs, B., Williams, J., Gaughran, F. & Craig, T. (2016). How sedentary are people with psychosis? A systematic review and meta-analysis. *Schizophrenia Research*, 171 (1-3), 103-109.
5. Michalska da Rocha, B., Rhodes, S., Vasilopoulou, E. & Hutton, P. (2017). Loneliness in psychosis: A meta-analytical review. *Schizophrenia Bulletin*, 44 (1), 114-125.
6. Almeida, O.P., Ford, A.H., Hankey, G.J., Yeap, B.B., Golledge, J. & Flicker, L. (2018). Hearing loss and incident psychosis in later life: The health in men study (HIMS). *International Journal of Geriatric Psychiatry*. 34 (3), 408-414.

Realizzato dal Centre for Addiction and Mental Health, con i fondi del Ministero dell'Ontario per gli Anziani e l'Accessibilità

© Centre for Addiction and Mental Health and COSTI Immigrant Services [2021]. No unauthorized copying or distribution without the permission of Centre for Addiction and Mental Health and COSTI Immigrant Services.

