

# Comprendere il delirium nella terza età



## Cos'è il delirium?

- Il delirium (o stato confusionale acuto) è un improvviso decadimento delle facoltà mentali.<sup>1</sup>
- Somiglia a un infarto cardiaco ma è il cervello che viene coinvolto.<sup>1</sup>
- Il delirium non è una malattia di per sé ma una complicazione di altri problemi di salute, come infezioni, disidratazione o dolore.<sup>1,2</sup>
- Il delirium è un'emergenza medica che va trattata.<sup>3</sup>

## Quali sono i sintomi del delirium?<sup>1,3</sup>

Il delirium è un'improvvisa modifica di:

**Consapevolezza:** non sapere che giorno è o avere difficoltà a concentrarsi

**Movimenti:** più lenti, inattività o maggiore attività del solito

**Sonno:** sonnolenza durante il giorno o incubi notturni

**Emozioni:** agitazione, ansia, ostilità, esagerata allegria o riservatezza

**Pensiero:** udire/vedere cose inesistenti o dire cose sconclusionate

## Come posso mantenermi in salute?<sup>3,4</sup>

- Tieniti idrato
- Fai attività fisica
- Mangia in modo bilanciato
- Vai a dormire sempre alla stessa ora
- Trascorri il tempo con i tuoi cari
- Tieni un orologio o un calendario a portata di mano

## Dove posso trovare aiuto?



Le risorse e il supporto per l'igiene mentale e le dipendenze sono disponibili nella tua comunità.

Per ulteriori informazioni, contatta una delle seguenti organizzazioni:

### ConnexOntario

Linea attiva 24 ore al giorno, tutti i giorni, riservata e gratuita, sull'igiene mentale, le dipendenze e i problemi del gioco d'azzardo, con servizi in tutto l'Ontario.

[www.connexontario.ca](http://www.connexontario.ca)

1-866-531-2600

### Canadian Coalition for Seniors' Mental Health

[www.ccsmh.ca](http://www.ccsmh.ca) 289-846-5383

### Canadian Mental Health Association

<https://ontario.cmha.ca/>

1-800-875-6213

### Centre for Addiction and Mental Health

[www.camh.ca](http://www.camh.ca) 1-800-463-2338

### Community Information Centres

[www.211Ontario.ca](http://www.211Ontario.ca) Chiama 211

## Risorse

Opuscoli sul delirium per pazienti, famiglie e amici, University Health Network [https://www.uhn.ca/PatientsFamilies/Health\\_Information/Health\\_Topics/Documents/Delirium.pdf](https://www.uhn.ca/PatientsFamilies/Health_Information/Health_Topics/Documents/Delirium.pdf)

## Referenze

1. Inouye, S.K., Westendorp, R.G. & Saczynski, J.S. (2014). Delirium in elderly people. *The Lancet*, 383 (9920), 911-922.
2. Burns, A., Gallagley, A. & Byrne, J. (2004). Delirium. *Journal of Neurology, Neurosurgery & Psychiatry*, 75 (3), 362-367.
3. Canadian Coalition for Seniors' Mental Health (2009.) *Delirium in older adults: A guide for seniors and their families*. Toronto, Ontario.
4. Oh, E.S., Fong, T.G., Hshieh, T.T. & Inouye, S.K. (2017). Delirium in older persons: advances in diagnosis and treatment. *Jama*, 318 (12), 1161-1174.

Realizzato dal Centre for Addiction and Mental Health, con i fondi del Ministero dell'Ontario per gli Anziani e l'Accessibilità

© Centre for Addiction and Mental Health and COSTI Immigrant Services [2021]. No unauthorized copying or distribution without the permission of Centre for Addiction and Mental Health and COSTI Immigrant Services.

