

Comprendere il delirium nella terza età

Cos'è il delirium?

- Il delirium (o stato confusionale acuto) è un improvviso decadimento delle facoltà mentali.¹
- Somiglia a un infarto cardiaco ma è il cervello che viene coinvolto.¹
- Il delirium non è una malattia di per sé ma una complicazione di altri problemi di salute, come infezioni, disidratazione o dolore.^{1,2}
- Il delirium è un'emergenza medica che va trattata.³

Quali sono i sintomi del delirium?^{1,3}

Il delirium è un'improvvisa modifica di:

Consapevolezza: non sapere che giorno è o avere difficoltà a concentrarsi

Movimenti: più lenti, inattività o maggiore attività del solito

Sonno: sonnolenza durante il giorno o incubi notturni

Emozioni: agitazione, ansia, ostilità, esagerata allegria o riservatezza

Pensiero: udire/vedere cose inesistenti o dire cose sconclusionate



Come posso mantenermi in salute?^{3,4}

- Tieniti idrato
- Fai attività fisica
- Mangia in modo bilanciato
- Vai a dormire sempre alla stessa ora
- Trascorri il tempo con i tuoi cari
- Tieni un orologio o un calendario a portata di mano

Dove posso trovare aiuto?

Le risorse e il supporto per l'igiene mentale e le dipendenze sono disponibili nella tua comunità.

Per ulteriori informazioni, contatta una delle seguenti organizzazioni:

ConnexOntario

Linea attiva 24 ore al giorno, tutti i giorni, riservata e gratuita, sull'igiene mentale, le dipendenze e i problemi del gioco d'azzardo, con servizi in tutto l'Ontario.

www.connexontario.ca
1-866-531-2600

Risorse

Opuscoli sul delirium per pazienti, famiglie e amici, University Health Network https://www.uhn.ca/PatientsFamilies/Health_Information/Health_Topics/Documents/Delirium.pdf

Referenze

1. Inouye, S.K., Westendorp, R.G. & Saczynski, J.S. (2014). Delirium in elderly people. *The Lancet*, 383 (9920), 911–922.
2. Burns, A., Gallagley, A. & Byrne, J. (2004). Delirium. *Journal of Neurology, Neurosurgery & Psychiatry*, 75 (3), 362–367.
3. Canadian Coalition for Seniors' Mental Health (2009). *Delirium in older adults: A guide for seniors and their families*. Toronto, Ontario.
4. Oh, E.S., Fong, T.G., Hshieh, T.T. & Inouye, S.K. (2017). Delirium in older persons: advances in diagnosis and treatment. *Jama*, 318 (12), 1161–1174.

Realizzato dal Centre for Addiction and Mental Health, con i fondi del Ministero dell'Ontario per gli Anziani e l'Accessibilità

© Centre for Addiction and Mental Health and COSTI Immigrant Services [2021]. No unauthorized copying or distribution without the permission of Centre for Addiction and Mental Health and COSTI Immigrant Services.