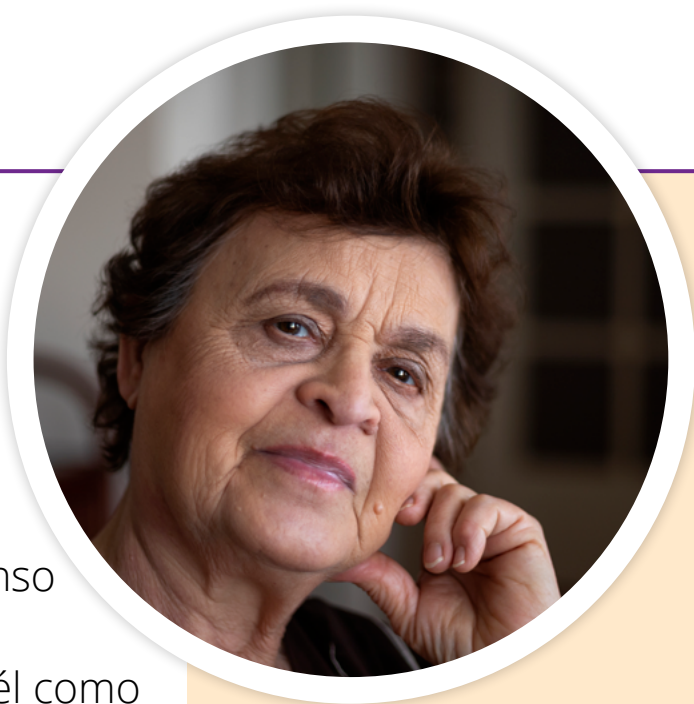


# Delirio confusional en la tercera edad



### ¿Qué es el delirio confusional?

- El delirio confusional es un declive intenso y repentino de la mente.<sup>1</sup>
- Para entenderlo, se puede pensar en él como una insuficiencia cardíaca repentina, pero en el cerebro.<sup>1</sup>
- El delirio confusional no es una enfermedad en sí, sino una complicación de otros problemas médicos, como infecciones, deshidratación o dolor.<sup>1,2</sup>
- Es una emergencia médica que requiere tratamiento.<sup>3</sup>

### ¿Cómo se manifiesta el delirio?<sup>1,3</sup>

Delirio confusional es un cambio repentino en lo siguiente:

**Conciencia:** la persona no sabe qué día es o tiene dificultad para concentrarse.

**Movimiento:** la persona es más lenta, inactiva o más activa de lo habitual.

**Sueño:** la persona tiene somnolencia en horas del día o pesadillas.

**Emociones:** la persona está inquieta, angustiada, hostil, demasiado feliz o retraída.

**Razonamiento:** la persona escucha o ve cosas o no tienen sentido.

### ¿Cómo puedo mantenerme en buen estado de salud?<sup>3,4</sup>

- Manténgase hidratado.
- Manténgase activo.
- Lleve una dieta bien balanceada.
- Cree una rutina para irse a la cama.
- Pase tiempo con sus seres queridos o grupos sociales.
- Tenga un reloj o calendario siempre cerca.

# ¿Dónde puedo buscar ayuda?



Hay recursos y asistencia para la salud y el bienestar mental disponibles en su comunidad.

Para obtener más información, comuníquese con cualquiera de las siguientes organizaciones:

## ConnexOntario

Contact for 24/7, confidential and free information about mental health, addiction and problem gambling services throughout Ontario.

[www.connexontario.ca](http://www.connexontario.ca)

**1-866-531-2600**

## Canadian Coalition for Seniors' Mental Health (Coalición Canadiense para la Salud Mental de los Adultos Mayores)

[www.ccsmh.ca](http://www.ccsmh.ca) **289-846-5383**

## Canadian Mental Health Association (Asociación Canadiense de Salud Mental)

<https://ontario.cmha.ca/>

**1-800-875-6213**

## Centro de Salud Mental y Atención de las Adicciones

[www.camh.ca](http://www.camh.ca) **1-800-463-2338**

## Centros comunitarios de información

[www.211Ontario.ca](http://www.211Ontario.ca) **Llame al 211**

## Recursos

Folleto sobre delirio confusional para pacientes, familias y amigos, University Health Network

[www.uhn.ca/PatientsFamilies/Health\\_Information/Health\\_Topics/Documents/Delirium.pdf](http://www.uhn.ca/PatientsFamilies/Health_Information/Health_Topics/Documents/Delirium.pdf)

## Referencias

1. Inouye, S.K., Westendorp, R.G. y Saczynski, J.S. (2014). Delirium in elderly people (Delirio confusional en adultos mayores). *The Lancet*, 383 (9920), 911–922.
2. BurBurns, A., Gallagley, A. y Byrne, J. (2004). Delirium (Delirio confusional). *Journal of Neurology, Neurosurgery & Psychiatry* (Revista de Neurología, Neurocirugía y Psiquiatría), 75 (3), 362–367.
3. Canadian Coalition for Seniors' Mental Health (Coalición Canadiense para la Salud Mental de los Adultos Mayores) (2009). *Delirium in Older Adults: A Guide for Seniors and Their Families* (Delirio confusional en adultos mayores: guía para personas mayores y sus familias). Toronto, Ontario.
4. Oh, E.S., Fong, T.G., Hsieh, T.T. y Inouye, S.K. (2017). Delirium in older persons: advances in diagnosis and treatment (Delirio confusional en personas mayores: avances en diagnóstico y tratamiento). *Jama*, 318 (12), 1161–1174.