

Perceptions et pensées confuses :

# La psychose chez les personnes âgées



## Qu'est-ce que la psychose?

- La psychose est une affection qui perturbe la capacité de distinguer ce qui est réel de ce qui ne l'est pas.<sup>1</sup>
- La psychose est un symptôme d'un certain nombre d'affections mentales et physiques, dont la maladie d'Alzheimer et les traumatismes crâniens.<sup>1</sup>
- La psychose peut être traitée et une prise en charge précoce est propice à un rétablissement plus rapide.<sup>2</sup>

## Comment se manifeste la psychose?<sup>3</sup>

Les symptômes suivants indiquent une altération de la réalité :

**Délires** : croyances erronées auxquelles la personne tient fortement, même en dépit des preuves du contraire. Les délires changent la perception de la réalité.

**Hallucinations** : perceptions auditives, visuelles, gustatives, olfactives ou tactiles sans fondement dans la réalité. Les hallucinations se superposent à la perception de la réalité.

## Comment puis-je maintenir ma santé mentale?

- Soyez active/actif.<sup>4</sup>
- Restez en contact avec vos proches.<sup>5</sup>
- Passez régulièrement des contrôles médicaux et des tests d'audition.
- Évitez les substances qui altèrent les processus mentaux.<sup>1</sup>

# Où puis-je trouver de l'aide?



Il existe, en matière de santé mentale et de dépendance, des ressources et des services de soutien à proximité de chez vous. Pour plus de renseignements, veuillez communiquer avec l'un des organismes suivants :

## ConnexOntario

<http://www.connexontario.ca/fr>

Tél. : 1 866 531-2600

Accès 24 heures sur 24, sept jours sur sept dans tout l'Ontario, à des services de renseignements confidentiels et gratuits sur la santé mentale, la lutte contre les dépendances et le traitement du jeu problématique.

## Association canadienne pour la santé mentale

<https://cmha.ca/fr>

## Centre de toxicomanie et de santé mentale

<http://www.camh.ca/fr> Tél. : 1 800 463-2338

## Information sur les services sociaux communautaires

<http://www.211ontario.ca/fr/> Composez le 211.

## Publication

*Comprendre la psychose et obtenir de l'aide tôt*, Association canadienne pour la santé mentale.

<https://ontario.cmha.ca/fr/documents/comprendre-la-psychose-et-obtenir-de-laide-tot/>

## Références

1. BLAKE, Pamela, April A. COLLINS et Mary V. SEEMAN. *La psychose chez les femmes: Guide d'information*. Toronto, Centre de toxicomanie et de santé mentale, 2015.
2. Association canadienne pour la santé mentale. Santé mentale des enfants et des jeunes : signes et symptômes. Accessible en ligne : <https://ontario.cmha.ca/fr/documents/sante-mentale-des-enfants-et-des-jeunes-signes-et-symptomes/>, consulté le 22 février 2019.
3. BROMLEY, Sarah, Monica CHOI, Sabiha FARUQUI. *Le premier épisode psychotique : Guide d'information*, Toronto, Centre de toxicomanie et de santé mentale, 2015.
4. STUBBS, Brendon, Julie WILLIAMS, Fiona GAUGHRAN et Tom CRAIG. « How sedentary are people with psychosis? A systematic review and meta-analysis », *Schizophrenia Research*, n° 171 (13), 2016, p. 103109.
5. MICHALSKA da ROCHA, Beata, Stephen RHODES, Eleni VASILOPOULOU et Paul HUTTON. « Loneliness in psychosis: A meta-analytical review », *Schizophrenia Bulletin*, n° 44 (1), 2017, p. 114125.
6. ALMEIDA, Osvaldo P., Andrew H. FORD, Graeme J. HANKEY, Bu B. YEAP, Jonathan GOLLEDGE et Leon FLICKER. « Hearing loss and incident psychosis in later life: The health in men study (HIMS) », *International Journal of Geriatric Psychiatry*, n° 34 (3), 2018, p. 408-414.

Document créé par le Centre de toxicomanie et de santé mentale, avec l'appui financier du Ministère des Services aux aînés et de l'Accessibilité de l'Ontario.