



LA INTERVENCIÓN TEMPRANA EN PSICOSIS

¿QUÉ ES LA PSICOSIS?

El término “psicosis” describe trastornos que afectan la mente y causan una **pérdida de contacto con la realidad** o dificultad para diferenciar lo que es real de lo que no lo es. Los síntomas comunes de la psicosis incluyen las **alucinaciones**, los **delirios** (creencias falsas), **paranoia**, o la desorganización de pensamientos y habla.



La psicosis es un síntoma.
Es como la fiebre o la tos;
la psicosis no es un diagnóstico.

PRESTE ATENCIÓN A



Vulnerabilidad al estrés. Cuando el estrés aumenta, hay mayor posibilidad de psicosis en los jóvenes.

Cambios de humor

Ansiedad, depresión, irritabilidad.

Cambios de conducta

Retraimiento, trastornos del sueño, disminución del desempeño de roles sociales.

Cambios en la forma de pensar

Suspiciousidad, falta de motivación, dificultades para recordar y concentrarse.

RECUERDE

SYMPTÔMES POSITIFS

SYMPTÔMES NÉGATIFS

SYMPTÔMES COGNITIFS

Vea más allá de lo que es evidente a simple vista. Los síntomas positivos son sólo la punta del iceberg.

Disipe los mitos y el estigma

Manténgase informado, con la mente abierta y sin discriminar.

Puede pasarle a cualquiera

Psicosis es más prevalente en el adulto joven. Algunos pueden recuperarse.

Tenga cuidado con lo que dice

Elimine de su vocabulario palabras como “loco” y “chiflado”.

QUÉ HACER

Para encontrar servicios de ayuda, visite www.epion.ca



No ignore. No descarte los cambios de conducta, calificándolos como parte normal de la adolescencia.

Váya a la segura

¡Tóme en serio cuando un familiar exprese preocupación!

Remita el caso

Cuando el joven y su familia estén listos, refieralos a los servicios de apoyo locales.

No cierre la puerta

Su responsabilidad no acaba al remitir el caso. El apoyo continuo es esencial para la recuperación.

Para encontrar servicios de ayuda, visite www.epion.ca.
Existen programas en todo Ontario.

