

# Entender la psicosis en la tercera edad



### ¿Qué es la psicosis?

- La psicosis es una afección en la que la mente no puede distinguir qué es real y qué no.<sup>1</sup>
- Es un síntoma de una gran cantidad de enfermedades físicas y mentales, como el Alzheimer o traumatismos craneoencefálicos.<sup>1</sup>
- Se puede tratar y, si se busca ayuda en forma precoz, se puede lograr una recuperación más rápida.<sup>2</sup>

### ¿Cómo es la psicosis?<sup>3</sup>

Dos síntomas de psicosis cambian o agregan a la realidad de una persona:

**Delirios:** para persona cree firmemente algo que es falso, incluso cuando hay pruebas de que estas creencias no pueden ser ciertas.

**Alucinaciones:** la persona escucha, ve, saborea, huele o siente algo que en realidad no existe.

### ¿Cómo puedo mantenerme en buen estado de salud?

- Manténgase activo.<sup>4</sup>
- Manténgase en contacto con tus seres queridos.<sup>5</sup>
- Hágase chequeos periódicos de salud y audición.<sup>6</sup>
- Evite consumir sustancias que puedan alterar su mente.<sup>1</sup>

# ¿Dónde puedo buscar ayuda?



Hay recursos y asistencia para la salud y el bienestar mental disponibles en su comunidad.

Para obtener más información, comuníquese con cualquiera de las siguientes organizaciones:

## ConnexOntario

Comuníquese las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para obtener información confidencial y gratuita sobre servicios de salud mental, adicciones y ludomanía en Ontario.

[www.connexontario.ca](http://www.connexontario.ca) **1-866-531-2600**

**Canadian Mental Health Association (Asociación Canadiense para la Salud Mental)**  
<https://cmha.ca/> o <https://ontario.cmha.ca/>  
**1-800-875-6213**

**Centro de Salud Mental y Atención de las Adicciones**  
[www.camh.ca](http://www.camh.ca) **1-800-463-2338**

**Centros comunitarios de información**  
[www.211Ontario.ca](http://www.211Ontario.ca) **Dial 211**

**Centro para las Personas de Habla Hispana**  
<http://www.spanishservices.org/en/>

**Family Service Toronto**  
<https://familyservicetoronto.org/our-services/programs-and-services/seniors-community-connections/>

## Recursos

Understanding psychosis and finding help early (Comprender la psicosis y buscar ayuda de manera precoz), Canadian Mental Health Association (Asociación Canadiense para la Salud Mental) <https://ontario.cmha.ca/documents/understanding-psychosis-and-finding-help-early/>

Early Psychosis Intervention Network (Red de intervención precoz en psicosis) <http://help4psychosis.ca/>

## Referencias

1. Blake, P., Collins, A. y Seeman, M. (2015). *Women and Psychosis: An Information Guide: A Guide for Women and Their Families (Mujeres y psicosis: guía informativa: guía para mujeres y sus familias)*. Toronto: Centro de Salud Mental y Atención de las Adicciones.
2. Canadian Mental Health Association (Asociación Canadiense para la Salud Mental). *Child and Youth Mental Health: Signs and Symptoms (Salud mental infantil y juvenil: signos y síntomas)*. Disponible en: <https://ontario.cmha.ca/documents/understanding-psychosis-and-finding-help-early/>. Consultado el 22 de febrero de 2019.
3. Bromley, S., Choi, M. A., Faruqui, S. y Czuchta, D. (2015). *First Episode Psychosis – An Information Guide (Primer episodio de psicosis: guía informativa)*. Toronto: Centro de Salud Mental y Atención de las Adicciones.
4. Stubbs, B., Williams, J., Gaughran, F. y Craig, T. (2016). How sedentary are people with psychosis? A systematic review and meta-analysis (¿Qué tan sedentarias son las personas con psicosis? Revisión sistemática y metanálisis). *Schizophrenia Research (Investigación sobre la esquizofrenia)*, 171 (1-3), 103-109.
5. Michalska da Rocha, B., Rhodes, S., Vasilopoulou, E. y Hutton, P. (2017). Loneliness in psychosis: A meta-analytical review (Soledad en la psicosis: revisión metaanalítica). *Schizophrenia Bulletin (Boletín de Esquizofrenia)*, 44 (1), 114-125.
6. Almeida, O.P., Ford, A.H., Hankey, G.J., Yeap, B.B., Golledge, J. y Flicker, L. (2018). Hearing loss and incident psychosis in later life: The Health in Men Study (HIMS) (Pérdida auditiva y psicosis incidente en la edad adulta: estudio del estado de salud de los hombres). *International Journal of Geriatric Psychiatry (Revista Internacional de Psiquiatría Geriátrica)*, 34 (3), 408-414.